



**ВНИМАНИЕ!**

Памятка по  
профилактике  
внебольничной  
пневмонии

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ

**Внебольничная пневмония** — воспалительное заболевание легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется в первые двое суток после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

### **Причины возникновения внебольничной пневмонии**

Примерно в половине случаев внебольничную пневмонию вызывает *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк). Другими наиболее распространенными возбудителями этого заболевания являются микроорганизмы, которые относятся к атипичным (например, микоплазма и легионелла). Реже амбулаторная пневмония вызывается гемофильной палочкой.

**Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека.** Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

### **Симптомы пневмонии:**

Острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты);
- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании;
- увеличение в крови показателя лейкоцитов – воспалительных клеток.

Также больного могут беспокоить **общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:**

- резкая слабость,
- отсутствие аппетита,
- боли в суставах,
- диарея (понос),
- тошнота и рвота,
- тахикардия (частый пульс),
- снижение артериального давления.

### **Профилактика внебольничной пневмонии:**

1. **Соблюдайте гигиену рук.** Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. **Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания.** Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.
3. **Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы** (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.
4. **Все члены семьи должны сделать прививку от сезонного гриппа, как только поступит соответствующая вакцина.**
5. **При первых признаках респираторного заболевания необходимо обратиться к врачу.**

Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду.

**Будьте здоровы!**

# Как развивается пневмония?

Легкие (1) пронизаны «веточками» – бронхами (2), которые заканчиваются «пузырьками» – альвеолами (3).

Через них кровь насыщается кислородом. Когда иммунитет ослаблен, в бронхи попадают бактерии, вирусы или грибки, вызывая воспаление – **пневмонию**. Альвеолы заполняются гноем (4), человеку становится трудно дышать. Поднимается высокая температура, появляются боли в груди, мучает сильный кашель. Справиться с недугом помогают антибиотики, массаж, лечебная физкультура и витамины.

В крайнем случае – делают операцию: откачивают гной. Пневмония очень опасна. Если вовремя не начать лечения, больной может умереть.



# Пневмококковая инфекция

вызывается бактерией *S.pneumoniae*

проявляется такими заболеваниями, как: **менингит, заражение крови (сепсис), пневмония, отит**

## Менингиты.

вызванные пневмококком, имеют крайне тяжелое течение, высокий уровень инвалидности и смертности (среди детей погибает 1 из 4 заболевших, остаются инвалидами 6 из 10 переболевших)



## Острые средние отиты

До 53-55% всех острых средних отитов у детей обусловлены пневмококковой инфекцией

Пневмококковые отиты наиболее часто подвержены осложнениям, например перфорации барабанной перепонки, приводящей к снижению слуха, вплоть до полной его потери

Заражение происходит воздушно-капельным путем при чихании и кашле, а также при контакте с предметами, которые соприкасались со слюной, игрушки, предметы домашнего обихода

**Опасность заболеть существует круглогодично**

**Вакцинация -  
безопасный и эффективный  
способ защитить своего  
ребенка от пневмококковой  
инфекции**

Источником может быть не только больной пневмококковой инфекцией, но и здоровый бактерионоситель

## Пневмонии

около 500 тыс человек в России ежегодно заболевают пневмонией – это соответствует населению крупного города. Из них около 58 тыс – дети до 2 лет

Более половины пневмоний у детей первых лет жизни вызываются пневмококком

Пневмококковые пневмонии вызывают такие грозные осложнения, как сепсис, эмпиема легких (скопление гноя в плевральной полости)

Устойчивость к антибиотикам – актуальная проблема терапии пневмококковой инфекции





Витаминизация



Влажная уборка  
помещения



Личная гигиена

Для профилактики  
заболеваний  
рекомендуется



Ограничение  
контактов



Вакцинация



Промывание  
носа солевым  
раствором



## ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ

✓ ЗАБОЛЕВШИЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ ДОМА.

✓ ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА НА ДОМ ИЛИ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ОСУЩЕСТВЛЯЙТЕ ЛЕЧЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ВРАЧА.

✓ ПОСЛЕ КАЖДОГО КОНТАКТА С БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ НЕОБХОДИМО ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ.

✓ ПОСТОЯННО ПРОВЕТРИВАЙТЕ КОМНАТЫ И ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАЙТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ.

✓ ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ МАСКИ И МАРЛЕВЫЕ ПОВЯЗКИ, ЧТОБЫ НЕ РАСПРОСТРАНИТЬ ИНФЕКЦИЮ ВНУТРИ СЕМЬИ. МАСКИ НЕОБХОДИМО МЕНЯТЬ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА.

✓ ПРОДЛИТЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ЗАБОЛЕВШИХ ДЕТЕЙ ДОМА НА 7 ДНЕЙ – ДАЖЕ В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ СОСТОЯНИЕ БОЛЬНОГО УЛУЧШИТСЯ РАНЬШЕ.

✓ ЕСЛИ ВЫ И ВАШ РЕБЕНОК ПЕРЕБОЛЕЛИ – ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ ПОСЛЕ НОРМАЛИЗАЦИИ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА БЕЗ ПРИЕМА ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ СРЕДСТВ.